

Рассмотрено:
на Педагогическом совете
Протокол № « 1 »
от « 06 » 09 2024 г
Председатель педагогического совета
Г.В. Давыдова

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 36
Г.В. Давыдова
« 06 » 09 2024 г
Приказ № 116 от « 06 » 09 2024 г



Варианты режима дня в группах детского сада

Пояснительная записка

Нормативно-правовыми документами для разработки режима дня в группах детского сада являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав МБДОУ № 36 «Малышок»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПИН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Конвенция о правах ребенка (принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 г.);
- Основная образовательная программа МБДОУ № 36 разработана основе Федеральной образовательной программы.

Время пребывания детей в детском саду определено Уставом и составляет 12 часов: с 7.00 утра до 19.00 вечера. В детском саду функционирует 6 возрастных групп:

- первая младшая группа - дети от 2 до 3 лет – 1;
- вторая младшая группа - дети с 3 до 4 лет – 1;
- средняя группа - дети от 4 до 5 лет – 1;
- старшая комбинированная группа для детей с ОВЗ - дети от 5 до 6 лет – 1;
- компенсирующая группа (логопедическая) - дети от 5 до 6 лет – 1;
- подготовительная группа – дети от 6 до 7 лет - 1.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня согласован с родителями детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5–6 часов. Самостоятельная деятельность детей 2–7 лет (игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3–4 часов.

При реализации основной образовательной программы дошкольного образования учреждения для детей, начиная с 2–летнего возраста, предусматривается время для организованной образовательной деятельности. Согласно п.12.10, 12.11 СанПин 2.4.1.2660-10 максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей третьего года жизни составляет 1 ч 40 мин, для детей четвертого года жизни - 2 ч 45 мин, для детей пятого года жизни – 4 ч, для детей шестого года жизни – 5 ч 50 мин, для детей седьмого года жизни – 7 ч 30 мин.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей третьего года жизни – не более 10 мин, четвертого года жизни – не более 15 мин, для детей пятого года жизни – не более 20 мин, для детей шестого года жизни – не более 25 мин, для детей седьмого года жизни – не более 30 мин (согласно п.17). Во время организованной образовательной деятельности проводятся физкультминутки, динамические паузы, перерывы между различными видами детской деятельности составляют не менее 10 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственной напряженности детей, организуется педагогами ДООУ в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда).

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, максимально организуются на свежем воздухе.

Для профилактики утомления детей деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственной напряженности, чередуется с двигательной, музыкальной, продуктивной, игровой деятельностью. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени.

В режиме дня предусмотрены прогулки. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня.

Прогулки организуются строго на отведенных для каждой группы площадках. Педагоги следят за тем, чтобы дети разных групп не контактировали друг с другом.

Исходя из климатических условий, а так же в соответствии с запросами родителей, режим дня имеет следующую специфику:

- при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с;

- период с 1 по 10 сентября считается адаптационным. Детям необходимо привыкнуть к распорядку дня детского сада, включиться в организованную деятельность после летнего перерыва. Во время него занятия не проводятся, организуются деятельность детей физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления, чтение художественной литературы, игры на сплочение детского коллектива;

- на каждой третьей неделе месяца, в пятницу (20.09; 25.10; 22.11; 20.12.2024 г., 24.01; 28.02; 21.03; 25.04; 23.05.2025 г.) – в детском саду в группах средней, старшей, подготовительной проводится День исследователя (согласно Положения о Дне исследователя в ДООУ);

- в режиме работы детского сада предусматриваются каникулы. В **2024-2025** учебном году каникулярными считаются: последняя неделя декабря перед празднованием Нового года – **с 23 по 27 декабря 2024 года**, а так же период **с 19 по 31 мая 2025 года**. Во время каникул занятия не проводятся, организуются деятельность детей физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического направления, чтение художественной литературы.

В летний период занятия так же не организуются. Воспитательно образовательная деятельность строится на основе комплексно-тематического плана, составленного на летний период. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а так же организуется разнообразная деятельность художественно-эстетической направленности (продуктивная, музыкальная, чтение художественной литературы).

В режиме дня ДОУ отводится время для дневного сна, продолжительность которого составляет для детей от 1,5 до 3 лет – 3 часа, для детей дошкольного возраста – 2 – 2,5 часа.

Сроки теплого и холодного периода

Исходя из природно-климатических условий в ДОУ действует два режима функционирования – режим дня в теплый период времени года и режим в холодный период времени года. Сроки теплого периода: с 1 июня по 15 сентября. Сроки холодного периода: с 16 сентября по 31 мая.

Режим дня для первой младшей группы в холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.25
Самостоятельная игровая деятельности, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), между подгруппами перерыв 10 мин.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельности, подготовка к дополнительному завтраку	9.30 – 9.45
Дополнительный завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, деятельность по воспитанию культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия.	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), между подгруппами перерыв 10 мин.	15.20 – 15.30 15.40 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.50 – 16.05
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.05 – 16.25
Прогулка	16.25 – 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.10 – 19.00
Дома	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня для первой младшей группы в теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	

Прием детей, совместная игровая деятельность (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.25
Самостоятельная деятельность, работа по воспитанию культурно-гигиенических навыков	8.25 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельности, подготовка к дополнительному завтраку	9.00 – 9.45
Дополнительный завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки, деятельность по воспитанию культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия.	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность по воспитанию культурно-гигиенических навыков.	15.20 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке	16.05 – 16.15
Прогулка(при благоприятных погодных условиях – до ухода детей домой)	16.15 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, подготовка ко сну	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня для второй младшей группы в холодный период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельности, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, между занятиями перерыв 10 мин	9.00 – 9.30
Совместная с воспитателем игровая деятельность детей	9.30 – 9.50
Дополнительный завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельности, подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, между занятиями перерыв 10 мин	15.15 - 15.45
Культурно-гигиенические навыки, подготовка к уплотненному полднику	15.45 – 15.55
Уплотненный полдник	15.55 – 16.10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 16.30
Прогулка.	16.30 – 18.10
Возвращение с прогулки. Игры детей. Уход детей домой.	18.10 – 19.00
Дома	
Возвращение домой. Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня для второй младшей группы в теплый период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, совместная игровая деятельность (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	8.00 – 8.10

Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельности	8.30 – 9.00
Подготовка к дополнительному завтраку, деятельность по воспитанию культурно-гигиенических навыков	9.00 – 9.50
Дополнительный завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельности, подготовка к уплотненному полднику.	15.15 - 15.55
Уплотненный полдник	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка (при благоприятных погодных условиях – до ухода детей домой)	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки. Игры детей. Уход детей домой.	18.30 – 19.00
Дома	
Возвращение домой. Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня для средней группы в холодный период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, подготовка детей к гимнастике.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, между занятиями перерыв 10 мин	9.00 – 9.50
Подготовка к дополнительному завтраку	9.50 – 9.55
Дополнительный завтрак	9.55 – 10.05
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.05 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.15
Игры детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
Прогулка	16.25 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой.	18.10 – 19.00
Дома	
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

Режим дня для средней группы в теплый период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, совместная игровая деятельность (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	8.35 – 9.50
Подготовка к дополнительному завтраку	9.50 – 9.55
Дополнительный завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.15
Игры детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.25
Прогулка (при благоприятных погодных условиях – до ухода детей домой)	16.25 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой.	18.30 – 19.00
Дома	
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

Режим дня для старшей группы в холодный период

Вид деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, подготовка детей к гимнастике	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку,	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерыв между занятиями 10 мин	9.00 – 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.20
Обед	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Непосредственная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	18.00 – 19.00
Дома	
Возвращение домой, спокойные игры.	19.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня для старшей группы в теплый период

Вид деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, подготовка детей к гимнастике (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку,	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 – 9.50
Подготовка к дополнительному завтраку	9.50 – 10.00
Дополнительный завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.20

Обед	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях – до ухода детей домой)	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	
Возвращение домой, спокойные игры.	19.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня для подготовительной группы в холодный период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку,	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, между занятиями перерыв 10 минут. В промежутке между 2 и третьим занятием - дополнительный завтрак.	9.00 – 10.55
Дополнительный завтрак.	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	18.20 – 19.00
Дома.	
Возвращение домой, спокойные игры	19.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня для подготовительной группы в теплый период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, подготовка к гимнастике (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку,	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.45
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к дополнительному завтраку.	8.45 – 10.15
Дополнительный завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.00

Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях – до ухода детей домой)	16.25 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	18.30 – 19.00
Дома.	
Возвращение домой, спокойные игры	19.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня для подготовительной группы № 2 в холодный период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку,	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, между занятиями перерыв 10 минут. В промежутке между 2 и третьим занятием - дополнительный завтрак.	9.00 – 11.00
Дополнительный завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	18.20 – 19.00
Дома.	
Возвращение домой, спокойные игры	19.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня для подготовительной группы № 2 в теплый период

Вид деятельности	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, подготовка к гимнастике (при благоприятных погодных условиях осуществляется на улице)	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях проводится на улице)	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку,	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 – 8.55
Совместная и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к дополнительному завтраку.	8.55 – 10.20
Дополнительный завтрак.	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Пробуждение, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.15
Уплотненный полдник	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях до ухода детей домой)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	18.30 – 19.00
Дома.	
Возвращение домой, спокойные игры	19.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)